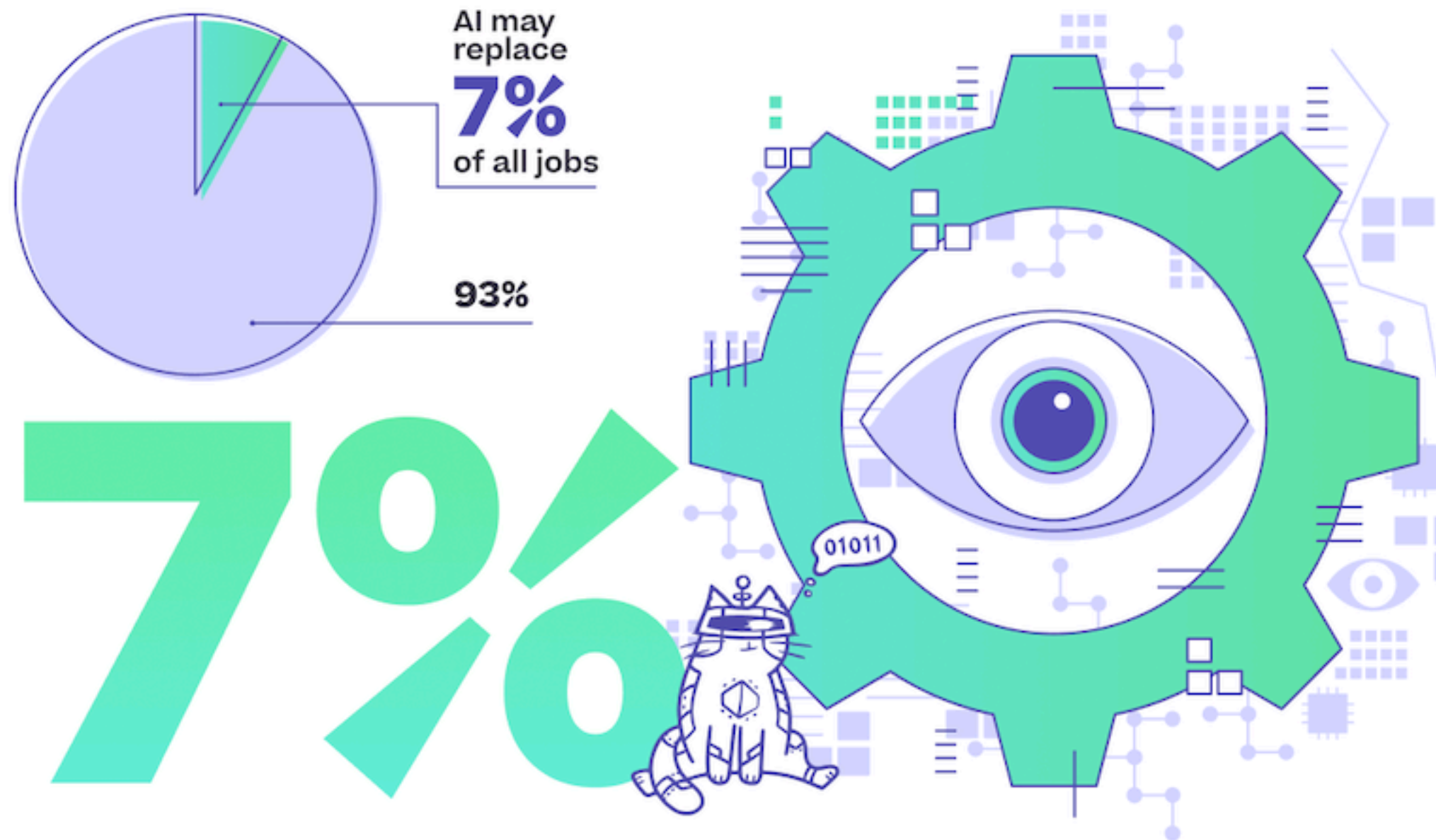




**อาจารย์ต้น**

- ปริญญาตรี วิศวกรรมไฟฟ้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
- ผู้แนะนำการลงทุน(IC)
- [www.thailand-ai.com](http://www.thailand-ai.com) owner
- เจ้าของเพจ Thailand-AI.com ผู้ติดตาม 82,000 คน
- เจ้าของกลุ่ม Chat GPT Thailand AI use cases รวมเทคนิครวมทริคการใช้งาน สมาชิก 40,000 คน

By 2025, AI may replace around 7% of all US jobs



**AI สำคัญขนาดไหน ?**

ประมาณ 80% ขององค์กร

ได้นำ AI มาใช้

มูลค่าตลาด AI ทั่วโลก

คาดว่าจะสูงถึง

300 พันล้านดอลลาร์

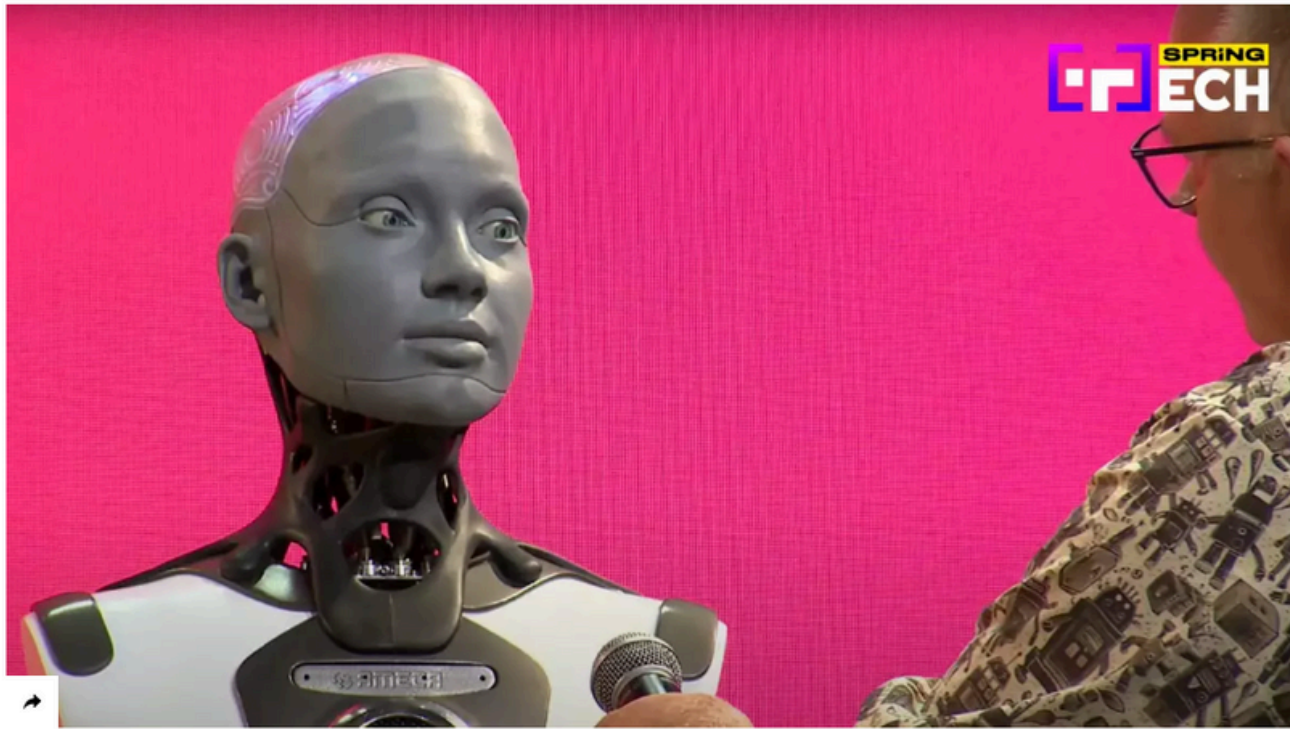
ภายในปี 2025

800 ล้านงาน อาจสูญเสีย

ให้ AI ภายในปี 2030

# หุ่นยนต์ AI จะมาแย่งงานมนุษย์ไหม ? ฟังคำตอบจากปากหุ่นยนต์ปัญญาประดิษฐ์

by NOPPARIT KAMOLSUWAN / 09 Jul 2023



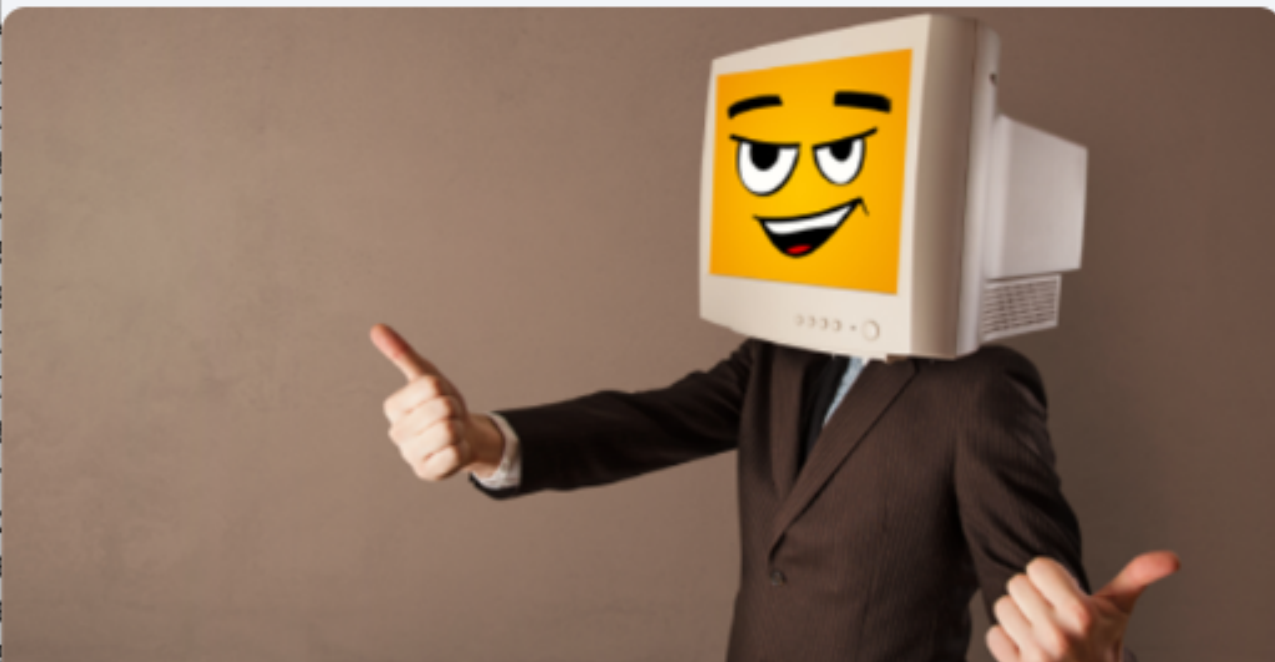
HEADLINES, THE ACADEMY

# AI anxiety : มนุษย์ออฟฟิศสุดเครียด หวั่นโดน AI แย่งงาน



# อย่ากลัว AI แต่ควรกลัว คนที่ใช้ AI

# วิธีอยู่ให้รอดในยุค "หุ่นยนต์" แย่งงาน



JobsDB content team – updated on 07 July, 2023

# "AI" จะเข้ามาช่วยหรือแย่งงานมนุษย์ในอนาคต?

139

ปลาหมึกชุปแป้งทอด  
05 เม.ย. 2020 | 2 min read



แจ้งเตือน



# ความสามารถเพิ่มขึ้นทันที

## ก่อนใช้ AI



วาดรูปได้นิดหน่อย  
วางแผนการตลาดได้นิดๆ  
อ่านหนังสือ ทิวสอบได้ซ้ำๆเรื่อยๆ  
ไอเดียตันง่ายๆ คิดงานไม่ออก

## หลังใช้ AI



วาดรูปได้นิดหน่อยเหมือนเดิม  
แต่สามารถสร้างรูปสวยๆได้

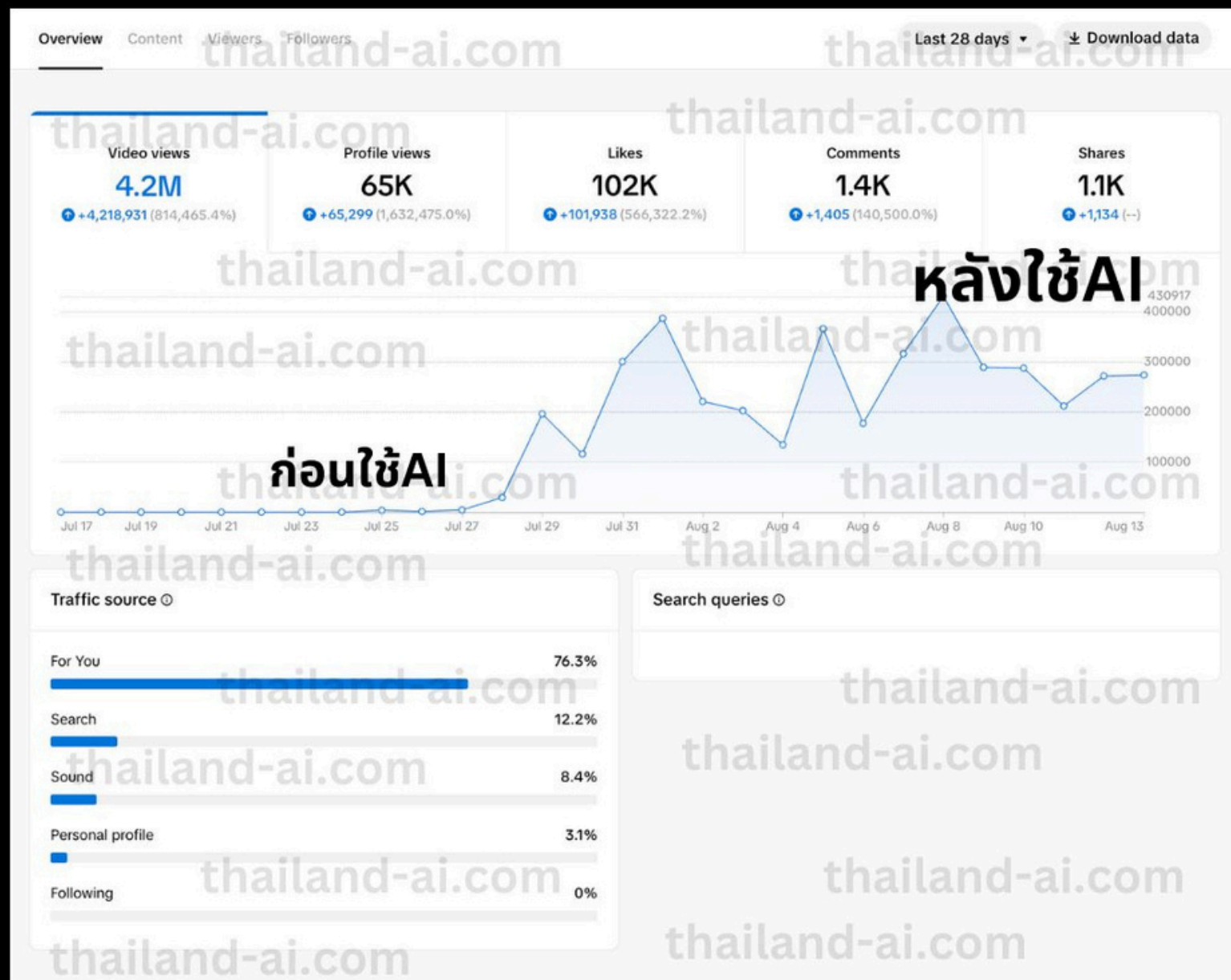
วางแผนการตลาดไว้มากขึ้น  
ละเอียดมากขึ้นด้วย

คิดงานไอเดียไม่มีตัน AIช่วยคิด  
และเสนอไอเดีย + หาช่องทาง  
ใหม่ๆให้ด้วย

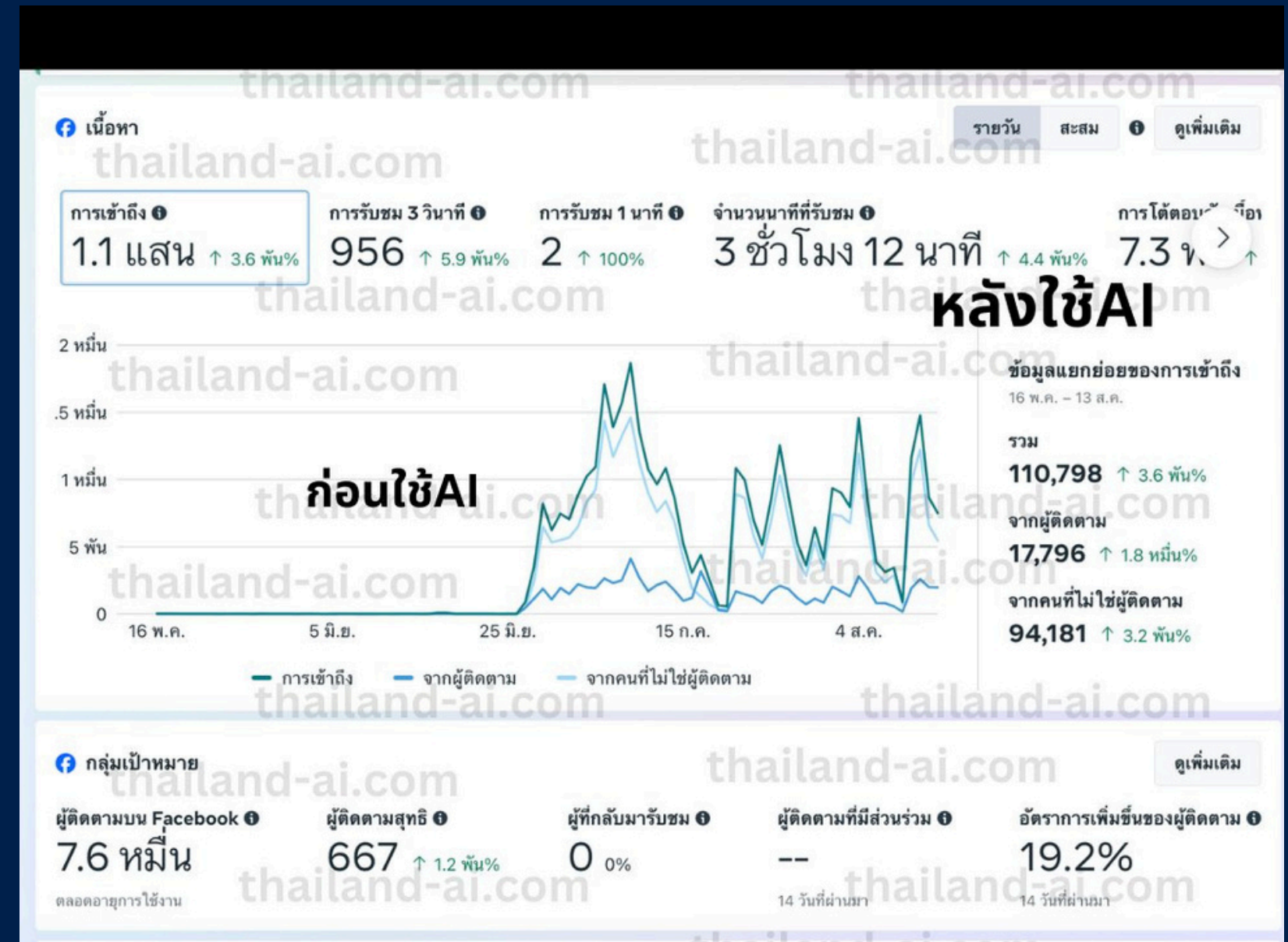
สรุปหนังสือทิวสอบได้ไวขึ้น

สร้างVDOสวยๆได้ด้วย

# ใช้AIทำการตลาดOnline



Content/ไอเดีย ไม่มีต้น  
ไม่ต้องยิงAds ประหยัดงบการตลาด



Content/ไอเดีย ไม่มีต้น  
ไม่ต้องยิงAds ประหยัดงบการตลาด

# หลักสำคัญของการตลาดออนไลน์

1. ตรงกลุ่มเป้าหมาย : ทดลองซ้ำหลายๆครั้ง ดูประวัติเก่าๆ
2. ขายเหมือนไม่ขาย : ให้ความรู้ สร้างประโยชน์
3. ความมีวินัย : โอดีตองไม่ตัน มีContentต่อเนื่อง

ทั้งหมดนี้ AI ช่วยเราได้ครับ

# ใช้ AI ของอะไรดี



ChatGPT

มีลูกเล่นเยอะ



Claude

BY ANTHROPIC

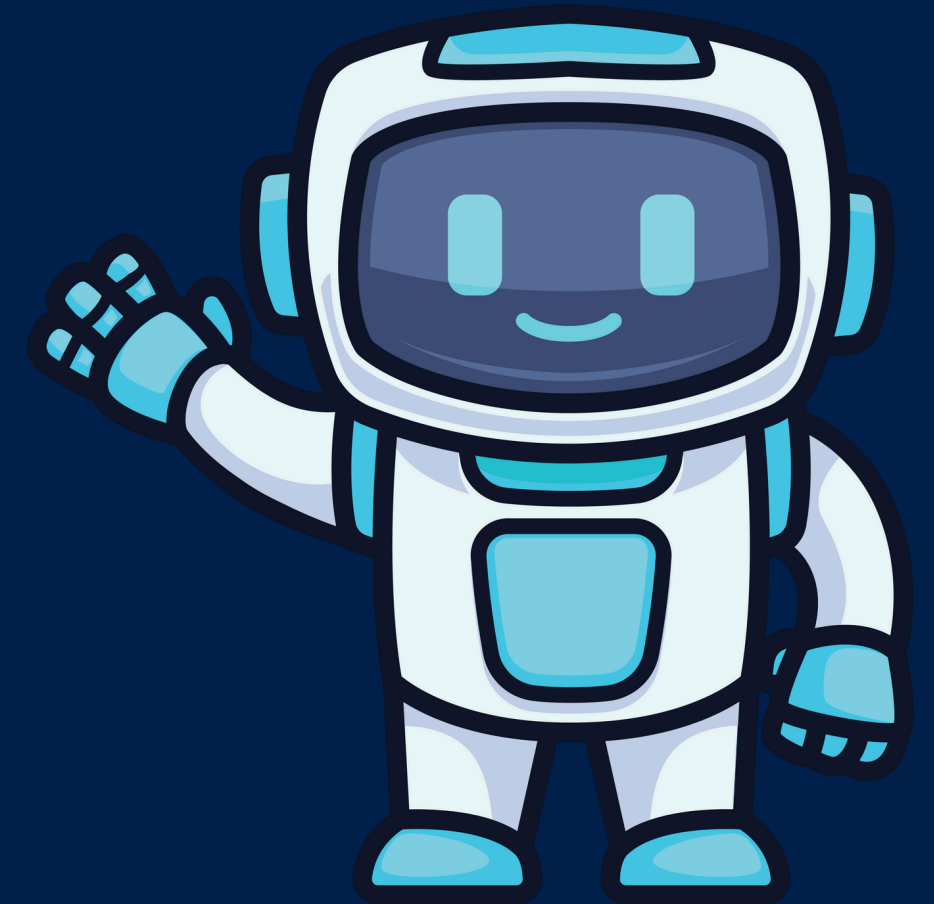
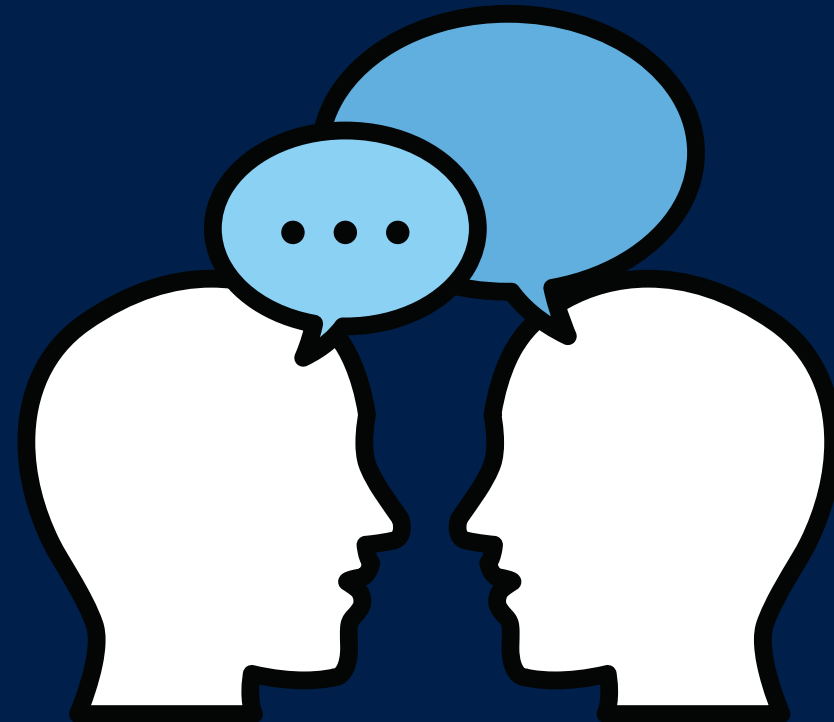
ภาษาไทยเก่ง



Copilot

หาข้อมูลใน  
internet ได้

# 1. ตรงกลุ่มเป้าหมาย : ทดลองซ้ำหลายๆครั้ง ดูประวัติเก่าๆ เพศ/อายุ/ชนิดของสินค้าบริการ



เราต้องอธิบายให้AI  
เข้าใจธุรกิจของเรามากที่สุด



# ตัวอย่างการคุยแนะนำตัวกับAI

Professional Plan

🌟 Good evening,  
PAULPOL/SULINTABOON

สวัสดีครับ ผมเปิดกิจการเป็นเจ้าของฟิตเนส ตอนนี้มีลูกค้าอายุตั้งแต่ 17-45 เป็นผู้ชาย 60% ผู้หญิง 40% ผมต้องการวางแผนการตลาดออนไลน์ ตอนนี้ผมมีเพจฟิตเนส ซึ่งมีผู้ติดตาม 2000คน Contentที่ผมโพสต์ลงในเพจ ก็จะมีการสอนออกกำลังกายเบื้องต้น สอนการกินอาหารเพื่อสุขภาพ และมีการโพสต์รูปภาพบรรยากาศฟิตเนส ด้วย



Claude 3.5 Sonnet ▾

Use `shift + return` for new line

Add content

Use a project ▾

**NEW** Introducing Projects

Bring your docs, code, and files to collaborate with Claude and your team. [Try it out](#)



เข้าใจครับ คุณมีฟิตเนสที่มีกลุ่มลูกค้าหลากหลาย และต้องการวางแผนการตลาดออนไลน์ โดยปัจจุบันมีเพจที่มีผู้ติดตาม 2,000 คน ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นที่ดีครับ ผมมีข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงกลยุทธ์การตลาดออนไลน์ของคุณดังนี้:

1. วิเคราะห์และปรับปรุงเนื้อหา:
  - ใช้ข้อมูลจาก Facebook Insights เพื่อดูว่าเนื้อหาประเภทไหนได้รับความสนใจมากที่สุด
  - สร้างเนื้อหาที่เฉพาะเจาะจงสำหรับกลุ่มอายุและเพศต่างๆ เช่น วิดีโอสอนการออกกำลังกายสำหรับผู้ชายวัย 30+ หรือเคล็ดลับโภชนาการสำหรับผู้หญิงวัย 20+
2. ใช้วิดีโอคอนเทนต์ให้มากขึ้น:
  - สร้างวิดีโอสั้นๆ สอนท่าออกกำลังกาย เทคนิคการใช้อุปกรณ์ หรือเคล็ดลับด้านโภชนาการ
  - ไลฟ์สดเพื่อตอบคำถามหรือสอนคลาสออกกำลังกายออนไลน์
3. จัดแคมเปญและกิจกรรมออนไลน์:
  - จัดประกวดภาพถ่ายก่อน-หลังการออกกำลังกาย
  - ทำทนายให้ผู้ติดตามออกกำลังกาย 30 วันติดต่อกัน พร้อมแชร์ความก้าวหน้า
4. ใช้ Influencer Marketing:
  - ร่วมมือกับ micro-influencers ด้านสุขภาพและฟิตเนสในท้องถิ่น
  - เชิญ influencers มาทดลองใช้บริการฟิตเนสและรีวิว
5. ขยายช่องทางโซเชียลมีเดีย:
  - สร้างบัญชี Instagram เพื่อแชร์รูปภาพและวิดีโอสั้นๆ
  - ใช้ TikTok เพื่อสร้างเนื้อหาสนุกๆ เกี่ยวกับการออกกำลังกาย
6. ใช้การโฆษณาแบบจ่ายเงิน:
  - ทำโฆษณา Facebook Ads โดยเจาะกลุ่มเป้าหมายตามอายุและความสนใจ
  - ใช้ Google Ads เพื่อให้คนที่ค้นหาเกี่ยวกับฟิตเนสในพื้นที่พบเจอธุรกิจของคุณ
7. สร้างโปรแกรมสมาชิกพิเศษ:
  - เสนอส่วนลดหรือสิทธิพิเศษสำหรับผู้ที่แชร์เนื้อหาของคุณหรือชักชวนเพื่อนมาสมัคร
8. พัฒนา Content Calendar:
  - วางแผนเนื้อหาล่วงหน้าเพื่อให้มีความสม่ำเสมอในการโพสต์
  - กำหนดธีมประจำวัน เช่น #MotivationMonday, #WorkoutWednesday

คุณต้องการให้ผมอธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับข้อไหนเป็นพิเศษไหมครับ?

# คำแนะนำ เบื้องต้น จาก AI

**2.ขายเหมือนไม่ขาย : ให้ความรู้ สร้างประโยชน์  
ข่าว/How to/เรื่องตลกที่เกี่ยวข้องในวงการ  
การสร้างประโยชน์ให้ผู้ติดตาม/แสดงผลงานและบริการ**

**คิดไม่ออก = ให้AIคิดให้**

# ตัวอย่างการสั่งงานAI

Claude Fitness Business Owner Seeks Online Marketing Strategy

คุณต้องการให้ผมอธิบายเพิ่มเติมเกี่ยวกับข้อไหนเป็นพิเศษไหมครับ?

**P** ช่วยคิดหัวข้อ Content ต่างๆหลายๆชนิด เช่น /How to/เรื่องตลกที่เกี่ยวข้อง ในวงการ การสร้างประโยชน์ให้ผู้ติดตาม/แสดงผลงานและบริการ

แน่นอนครับ ผมจะแบ่งหัวข้อ Content ออกเป็นหมวดหมู่ตามที่คุณต้องการ พร้อมยกตัวอย่างในแต่ละหมวด:

- How to:
  - วิธีเลือกรองเท้าวิ่งที่เหมาะสมกับเท้าของคุณ
  - 5 ขั้นตอนการยืดกล้ามเนื้อที่ถูกต้องก่อนออกกำลังกาย
  - วิธีคำนวณปริมาณแคลอรีที่ควรได้รับต่อวัน
  - เทคนิคการหายใจที่ถูกต้องระหว่างยกน้ำหนัก
  - วิธีสร้างตารางออกกำลังกายสำหรับผู้เริ่มต้น
- เรื่องตลกที่เกี่ยวข้องในวงการ:
  - "เมื่อเทรนเนอร์บอกให้วิดพื้น 20 ครั้ง แต่คุณนับได้แค่ 5"
  - "ความแตกต่างระหว่างวันแรกที่ฟิตเนสกับหนึ่งเดือนต่อมา" (พร้อมภาพประกอบฮาๆ)
  - "เสียงประหลาดที่ได้ยินในฟิตเนสและความหมายที่แท้จริง"
  - "ประเภทของคนที่คุณจะเจอในฟิตเนส" (ล้อเลียนแบบตลกๆ)
  - "ข้ออ้างสุดฮาที่คนใช้เพื่อหลีกเลี่ยงการออกกำลังกาย"
- การสร้างประโยชน์ให้ผู้ติดตาม:
  - เมนูอาหารคลีน 7 วันสำหรับผู้ต้องการลดน้ำหนัก
  - ท่าบริหารง่ายๆ ที่ทำได้ระหว่างนั่งทำงาน
  - วิธีจัดการความเครียดด้วยการออกกำลังกาย
  - เคล็ดลับการนอนหลับที่ดีขึ้นสำหรับนักร้องออกกำลังกาย
  - การปรับท่าทางในชีวิตประจำวันเพื่อลดอาการปวดหลัง
- แสดงผลงานและบริการ:
  - ก่อน-หลังของสมาชิกที่ประสบความสำเร็จในการเปลี่ยนแปลงรูปร่าง

Reply to Claude...

Claude 3.5 Sonnet

← ปฏิทิน Content เดือนตุลาคม สำหรับเพจฟิตเนส

## ปฏิทิน Content เดือนตุลาคม สำหรับเพจฟิตเนส

### สัปดาห์ที่ 1

- อา: "สุขภาพดีวันอาทิตย์" - 5 นิยายของคนที่มีสุขภาพดีแบบยั่งยืน
- จ: "แรงบันดาลใจวันจันทร์" - เรื่องราวการลดน้ำหนัก 20 กิโลของสมาชิก
- อ: How to - วิธีเลือกรองเท้าวิ่งที่เหมาะสมกับเท้าของคุณ
- พ: "เทรนเนอร์ทอล์ปส์" - 3 ท่าออกกำลังกายเพื่อกระชับต้นขา
- พฤ: เรื่องตลก - "5 ประเภทของคนที่คุณจะเจอในฟิตเนส" (ล้อเลียนแบบตลกๆ)
- ศ: "สูตรอาหารเพื่อสุขภาพ" - สลัดไก่อกย่างแคลอรีต่ำ
- ส: "ทำประลองวันเสาร์" - Plank Challenge 1 นาที

### สัปดาห์ที่ 2

- อา: "สุขภาพดีวันอาทิตย์" - ประโยชน์ของการนอนหลับต่อการเผาผลาญ
- จ: "แรงบันดาลใจวันจันทร์" - Quote สร้างแรงบันดาลใจจากนักกีฬาชื่อดัง
- อ: แนะนำโปรแกรมคลาสใหม่ "Body Combat" พร้อมคลิปตัวอย่าง
- พ: "เทรนเนอร์ทอล์ปส์" - วิธีการยืดกล้ามเนื้อหลังการวิ่ง
- พฤ: Interactive - โพลสำรวจ "อุปกรณ์ชิ้นไหนที่คุณชอบใช้มากที่สุด?"
- ศ: "สูตรอาหารเพื่อสุขภาพ" - สมูทตี้โปรตีนสูง 3 สูตร
- ส: How to - 5 ขั้นตอนการสร้างตารางออกกำลังกายสำหรับผู้เริ่มต้น

### สัปดาห์ที่ 3

- อา: "สุขภาพดีวันอาทิตย์" - เทคนิคการจัดการความเครียดด้วยการออกกำลังกาย
- จ: "แรงบันดาลใจวันจันทร์" - ก่อน-หลังของสมาชิกที่ลดไขมันหน้าท้องสำเร็จ

Last edited 1 hour ago

Publish

**3.ความมีวินัย : โฉเดียต้องไม่ตัน มีContentต่อเนื่อง**

**ทำปฏิทินContent**

**ออกแบบว่าในเพจควรมีContentอะไรบ้าง**

**ลงมือทำอย่างมีวินัย**

ตรวจสอบFeedback->ปรับปรุง->ทำซ้ำ->สำเร็จ



bullet  
points

ตาราง

คำถาม  
คำตอบ

ไต่เต้า

ขั้นตอน

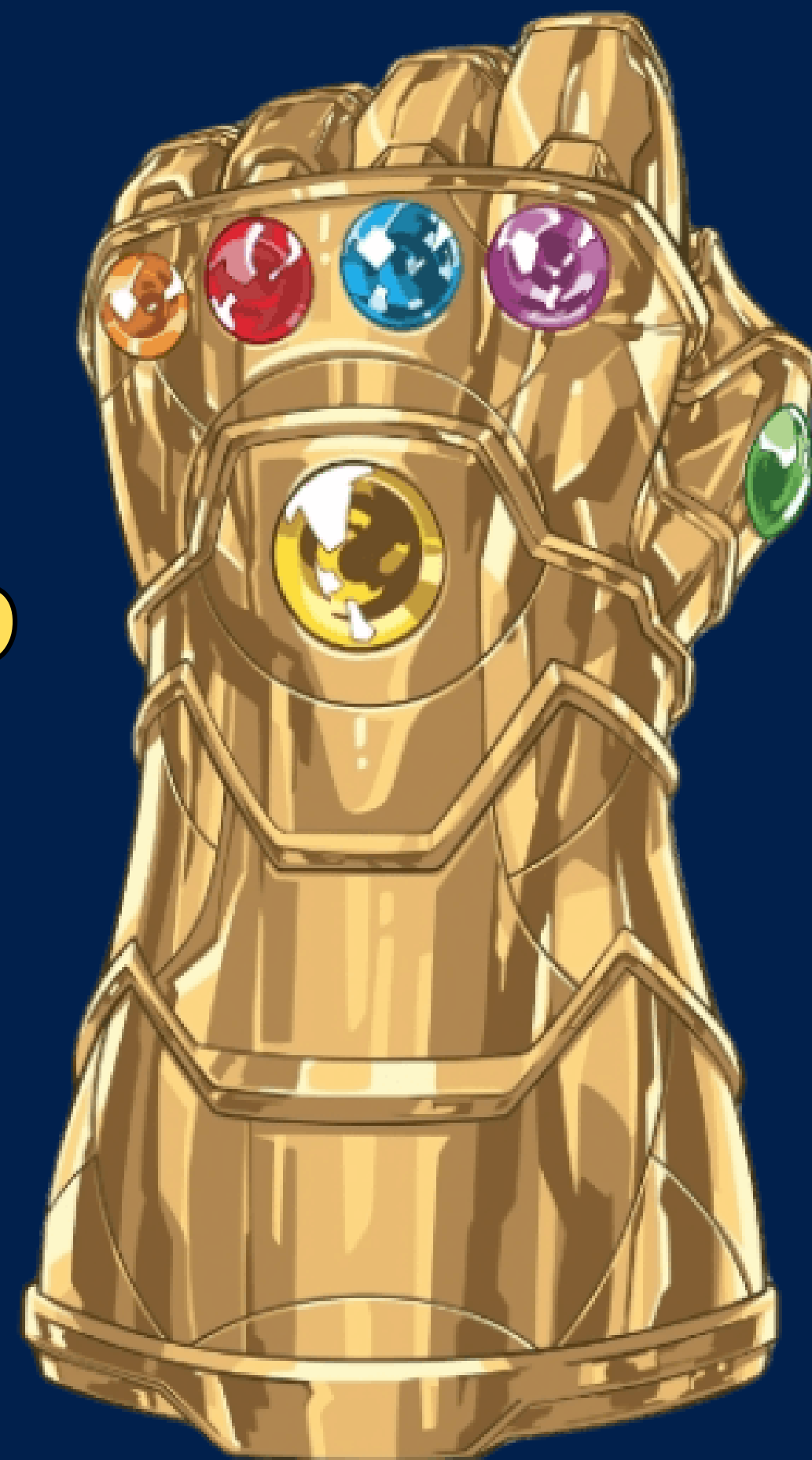
Emoji

9 รูปแบบคำสั่ง  
ต้องรู้ !!!

โค้ด

สคริปต์

ข้อความ  
เน้น



# bullet points : แสดงข้อมูลหรือรายการ

## รายการของผลไม้ที่นิยมในประเทศไทย:

- มะม่วง
- ทุเรียน
- Rambutan
- ลำไย
- สับปะรด
- มะละกอ
- มะพร้าว
- กัลฉวย
- แดงโม
- ลิ้นจี่

## รายการของสถานที่ท่องเที่ยวในกรุงเทพฯ:

- วัดพระแก้ว
- พระที่นั่งวิมานเมฆ
- สวนลุมพินี
- ตลาดน้ำตลิ่งชัน
- ตลาดนัดจตุจักร
- ห้าแยกลาดพร้าว
- สยามพารากอน
- ไอคอนสยาม
- ตลาดน้ำคลองลัดมะยม
- มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

## รายการของประเภทของหนังสือที่นิยม:

- หนังสือแอ็คชั่น
- หนังสือโรแมนติก
- หนังสือตลก
- หนังสือของขวัญ
- หนังสือแฟนตาซี
- หนังสือวิทยาศาสตร์
- หนังสือประวัติศาสตร์
- หนังสือสืบสวน
- หนังสือการ์ตูน
- หนังสือดราม่า

ขอ รายการของสถานที่ท่องเที่ยวในกรุงเทพฯ Bullet point



# ตาราง: เหมาะสำหรับการแสดงข้อมูลที่มีความสัมพันธ์หรือเปรียบเทียบ

ตารางเปรียบเทียบระหว่าง iPhone และ Android:

```
lua Copy code
```

คุณสมบัติ	iPhone	Android
ผู้ผลิต	Apple	หลายบริษัท
ระบบปฏิบัติการ	iOS	Android OS
ร้านแอป	App Store	Google Play
การปรับแต่ง	จำกัด	หลากหลาย
ราคา	สูง	หลากหลาย

ขอตารางที่แสดงความแตกต่างระหว่าง iPhone และ Android

# ตัวอย่างการใช้รูปแบบคำถาม-คำตอบ

Q: สีที่อยู่ตรงกลางของสเปกตรัมแสงคืออะไร?

A: สีที่อยู่ตรงกลางของสเปกตรัมแสงคือสีเขียว

Q: ประเทศไทยตั้งอยู่ในทวีปใด?

A: ประเทศไทยตั้งอยู่ในทวีปเอเชีย

Q: ใครเป็นผู้แต่งของเรื่อง "โรมิโอและจูเลียต"?

A: วิลเลียม แชกสเปียร์เป็นผู้แต่งของเรื่อง "โรมิโอและจูเลียต"

**โปรดตอบคำถามของฉันในรูปแบบคำถาม-คำตอบ: สีที่อยู่ตรงกลางของสเปกตรัมแสงคืออะไร**

**ขอคำตอบในรูปแบบคำถาม-คำตอบ: ใครเป็นผู้แต่งของเรื่อง 'โรมิโอและจูเลียต'**

# รูปแบบสคริปต์หรือบทสนทนา

- สมชาย: สวัสดีครับ, วันนี้อากาศดีจังเลย!
- สมหญิง: ใช่เลยค่ะ, แต่ดูเหมือนว่าจะฝนตกเย็นนี้นะ
- สมชาย: จริงเหรอ? ขอบคุณที่บอกนะ ผมต้องรีบไปเก็บผ้าก่อน!
- สมหญิง: ไม่เป็นไรค่ะ, ดูแลตัวเองดี ๆ นะคะ

โปรดสร้างบทสนทนาการหว่างสมชายและสมหญิงเกี่ยวกับอากาศในรูปแบบสคริปต์สนทนา

ขอบทสนทนาการหว่างสมชายและสมหญิงที่พูดถึงการเตรียมตัวสำหรับการเดินทาง

# รูปแบบโค้ด: สามารถแสดงโค้ดในรูปแบบต่าง ๆ

python

 Copy code

```
def greet(name):  
    return f"Hello, {name}!"  
  
name_input = input("Enter your name: ")  
print(greet(name_input))
```

โปรดเขียนโค้ด Python สำหรับฟังก์ชันที่ทักทายชื่อของคุณ

# รูปแบบข้อความเน้น

- **Bold: OpenAI**
- *Italic: OpenAI*
- ~~Strikethrough: OpenAI~~

โปรดเน้นข้อความ 'OpenAI' ในรูปแบบ  
Bold, Italic และ Strikethrough

- *Italic: ChatGPT*
- ~~Strikethrough: ChatGPT~~

ขอข้อความ 'ChatGPT' ในรูปแบบเอียง  
และขีดฆ่า

# รูปแบบแนวคิดหรือไอเดีย

Idea 1: การใช้พลังงานทดแทนเพื่อลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

Idea 2: การปลูกต้นไม้ในพื้นที่เปล่าเพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดีขึ้น

Idea 3: การส่งเสริมการใช้รถยนต์ไฟฟ้าเพื่อลดมลพิษ

โปรดให้ไอเดียเกี่ยวกับการป้องกันการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศในรูปแบบแนวคิดหรือไอเดีย

ขอไอเดียสำหรับการประหยัดพลังงานในบ้าน

# ตัวอย่างการใช้รูปแบบขั้นตอน

ขั้นตอนที่ 1: เตรียมวัสดุและเครื่องมือที่จำเป็น เช่น กระจก, ปากกา, สีน้ำ

ขั้นตอนที่ 2: วาดรูปแบบที่ต้องการบนกระจกด้วยปากกา

ขั้นตอนที่ 3: ใช้สีน้ำระบายให้สมบูรณ์และปล่อยให้แห้ง

ขอขั้นตอนสำหรับการวาดรูปด้วยสีน้ำ

# การใช้ Emoji

- 🔥 การประยุกต์ใช้ AI ในการแพทย์กำลังเป็นที่นิยม
- 🚀 การเดินทางไปยังดาวอื่นๆ อาจจะเป็นเรื่องจริงในอนาคต
- 💡 การใช้พลังงานทดแทนช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

โปรดเน้นข้อความเกี่ยวกับการใช้ AI, การเดินทางไปยังดาวอื่น, และการใช้พลังงานทดแทน  
ด้วย Emoji 🔥, 🚀, และ 💡